



Año 00 Número 01- Enero 2.010

**Comisiones Obreras de Canarias**  
Secretaría Servicios y Autónomos

---

---

# Cartera de Servicios

Confederación Sindical  
de  
Comisiones Obreras Canarias



**Primero de Mayo, 21 1º**  
**35002 Las Palmas de G. Canaria**  
**Tel: 928 447 504**  
**Fax: 928 447 558**

**Méndez Núñez, 84-13ª**  
**38001 Santa Cruz de Tenerife**  
**Tel: 922 604 730**  
**Fax: 922 604 741**

Afiliada a la Confederación Europea de Sindicatos (CES)  
y a la Confederación Sindical Internacional (CSI)



Comisiones Obreras de Canarias

Secretaría Servicios y Autónomos

A través de la guía “**CARTERA DE SERVICIOS**: Confederación Sindical de Comisiones Obreras Canarias”, quiere premiar con esta **Primera Guía Regional** el compromiso que nuestros afiliados mantienen con este Sindicato y ofrecerles no solo los servicios corporativos como: servicios jurídicos, oficina técnica de salud laboral, oficina del cite (centro información de trabajadores inmigrantes),etc., sino también otras empresas con las que hemos negociado unos descuentos importantes en sus servicios, que vienen muy bien en estos tiempos de crisis que corren.

CC.OO. Canarias pretende ofrecer una guía de contenidos básicos de los servicios de que dispone para que sirva de herramienta de consulta para tod@s l@s afiliad@s interesados en nuestros servicios.

Esta guía ha sido creada y diseñada por el departamento de Secretaría Servicios y Autónomos de Comisiones Obreras de Canarias en el que día a día luchamos para conseguir las mejores ofertas para nuestros afiliad@s con empresas que muestran su sensibilidad y respeto hacia el digno trabajo por y para el trabajador.

La WEB del sindicato, [www.ccoo.es](http://www.ccoo.es), será la referencia a lo largo de esta guía. Confiamos en que esta primera edición sea útil para l@s afiliad@s a CCOO. Canarias.

Un Cordial Saludo,

Guadalupe Santana Almeida  
Secretaria Servicios y Autónomos



Comisiones Obreras de Canarias

Secretaría Servicios y Autónomos

Ahora es el momento de presentar esta nueva guía en la que podréis ver distintas ofertas englobadas por secciones en las que tendréis al menos una referencia de contacto (teléfono, móvil, fax, página web o correo electrónico), para contratar o adquirir el servicio que más se ajuste a sus necesidades.

### **Modo de uso**

01.- Siempre debéis indicar vuestros datos (actualizados) *mostrando el carnet de afiliado o el certificado acreditativo de afiliación en activo*, para beneficiarse de los descuentos antes mencionados.

02.- *Las páginas numeradas en un mismo color* (parte superior izquierda-impares, derecha-pares) *indicarán que las empresas publicadas son del mismo ramo* (p.e. Comisiones Obreras serán de color rojo).

03.- *Los anunciantes que tengan un porcentaje de dto. en esta guía, serán los aplicables sobre la tarifa normal. Y en los que no se refleje dto.* se ha de contactar con el servicio solicitado (por los medios anteriormente indicados...) para que sean informados.

04.- *Para las reservas hoteleras, hay que preguntar si hay dtos. para Canarias.* También indicar que en los anuncios que tengan más de un hotel hay que dirigirse a éstos mediante su página web correspondiente o por medio de la central.

Idea, dirección, ejecución y negociación	Guadalupe Santana
Producción, redacción y negociación	Juan Santana
Diseño y maquetación	ppnavarros@hotmail.com
Secretaría admisión propuestas ideas	servicioscanarias@ccoo.es
Teléfonos de contactos de Servicios	928 447504

**Nota importante.** Siempre tenga a mano este libretto, ya que en él tendrá direcciones muy útiles para sus dudas sindicales en la que se le atenderá debidamente.

### *Daphnia* Revista de Medio Ambiente



El Departamento de Medio Ambiente Confederal edita esta revista con el objetivo de sensibilizar a los trabajadores-as sobre la necesidad de avanzar hacia un desarrollo sostenible que exige mejorar la eficiencia de la producción y modificar las pautas de consumo.

Ver Web del Sindicato (publicaciones).

### *Colección Arcadia* Documentos para el debate Sindical.



Por iniciativa de CCOO, la Escuela Sindical Juan Muñiz Zapico y la fundación d'Estudis i Iniciatives Sociolaborlas, se publican monográficos que contribuyen al mantenimiento del necesario debate sindical en relación con distintos ámbitos socio-laborales y de políticos de interés para todos los ciudadan@s en general.

Ver Web del Sindicato (publicaciones).

### *Paralelo Edición*



Diseño, preimpresión y producción editorial. Publicidad. Multimedia y edición Digital.

C/. Relatores, 1, esc. Atocha, 2º Dcha 28012 Madrid  
Tfno. 91 3694248 e-mail. paralelo@gar.es

Ver Web del Sindicato (servicios).

### *Gaceta Sindical*



CC.OO. pretende que Gaceta Sindical Digital sea un instrumento de comunicación que traduzca en información la actividad sindical de la Dirección Confederal, Federaciones y Territorios.

Ver Web del Sindicato (publicaciones).



02

Comisiones Obreras de Canarias

Secretaría Servicios y Autónomos



### *Autos Bamir*

**La Frontera**  
La Rambla, s/n  
922 559723

**Aeropuerto**  
922 551291  
fax. 922 551245

**Valverde**  
Dr. Quintero,27  
922 550183



### *Avis*

Tfnos. Centro reservas 902 135 531  
www.avies.es  
código cliente CCOO: E247101 Y E247102



### *Cicar Rent a car*

Playa Honda  
OFICINAS CENTRALES (con servicio en región  
Canaria)  
Ctra. Arrecife - Aeropuerto, km. 3,7  
35.550 San Bartolomé LANZAROTE  
Tel.: 928 822 901  
Fax.: 928 82 18 11



### *Europcar*

Alquiler de vehículos  
Dtos. Especiales en todas las tarifas en el alquiler de  
vehículos en la península, canarias y baleares para tod@s  
los afiliados de CCOO.  
Ver WEB del Sindicato (servicios).



### *Honda* Juan Armas, s.a.

C/. Luís Correa Medina, 21 –Miller Bajo-  
Las Plamas de Gran Canaria  
Tfno. 928 426047

### *La Tahona Garden* (Bungalows)



**LA TAHONA GARDEN** C/. Alcalde Marcial Sánchez Velazquez, 17  
35610 Caleta de Fuste, El Castillo – Antigua- Fuerteventura  
Tfno. 928 163016 fax 928163359  
Reservas info@tahonagarden.com

### *Caledonia Las Olas* (Apartahotel) **20%**



Playa de los Cancajos, s/n 38712 BREÑA BAJA  
Isla de La Palma 922.434.052 Fax: 922.434.085  
e-mail : las-olas@a-caledonia.com www.a-caledonia.com

### *Hotel Náutico*



Avda. Profesor Peraza de Ayala, nº 13 38001  
SANTA CRUZ DE TENERIFE  
Isla de Tenerife 922 24 70 66 Fax: 922 24 72 76

### *Partner Iberostar*



Ofertas de última hora. Ventajas acumulables a la mayoría de promociones. Mejor precio iberostar.com  
Beneficio: disfruta tú y los tuyos. Incluido todos los Hoteles Iberostar España: Mallorca, Andalucía y Canarias.  
Reserva a través del Call Center en el 902 99 55 55

### *Iberostar Mencey Hotel* (Hotel)



C/. Dr. José Naveiras, 38 38004 Santa Cruz de Tenerife  
922 609 900 F 34 922 280 017  
Para realizar sus futuras reservas, podrá hacerlo, a través de nuestro Departamento de Reservas llamando al 922 609 900 o enviando un email a hotel.mencey@iberostar.com, dando como referencia el nombre su empresa.



04

Comisiones Obreras de Canarias

Secretaría Servicios y Autónomos



### *Villa el Mocanal* (Hotel)

C/. Barrento, 18 38916 – El Mocanal -Valverde – El Hierro  
922 550373 fax 922 550523



### *Grupo Adonis* resort

Adeje - TENERIFE  
922 717234 – 922 717221 fax 922 724527  
*Adonis Castalia Brezos* centralreservas@adonisresort.com  
*Adonis Isla Bonita* reservas@adonisislabonita.com



### *Arenas Blancas* Apartamentos

C/. Travesía del Pino, 64 -El Pinar, La Restinga – El Hierro  
922 55808 fax 922558090 mov. 610988106 -660261581  
e-mail: hotel.pinar@terra.es  
www.hotelpinarapartamentosarenasblancas.com



### *Hotel Príncipe Paz*

C/. Valentín Sanz, 33 –38002- Santa Cruz de Tenerife  
922 249955 fax 928 281065  
e-mail: principepaz@principepaz.com



### *Cheque Gourmet*

C/. Valportillo II 8 bis 2ª planta 28108 - Alcobendas  
Teléfono:91 38 1 43 32  
Email:cgaracia@chequegourmet.com

### *Hotel Club Paraíso*

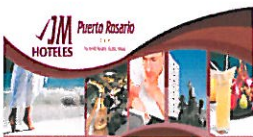
Av. Playa Paraíso, S/N, 38660 COSTA ADEJE 922 740441 fax 922 741771  
www.clubparaisotenerife.com

**Hoteles Elba****10%**

Avda. Montaña piñonera, 11 bl. 1 ofic. 201  
28073 San Sebastian de Los Reyes Madrid  
tfno 91 4320111 fax 91 5784414

[www.hoteleselba.com](http://www.hoteleselba.com)

Gran Hotel Elba Estepona / Gran Hotel Elba Motril  
Elba Almería / Elba Costa Ballena  
Gran Hotel Vecindario / Elba Palace Golf  
Elba Sara / Elba Carlota  
Castillo Antigua & Suites / Castillo Elba

**Hotel JM Puerto del Rosario****10%**

Avda. Ruperto González Negrín, 9  
35600 Pto. Del Rosario FUERTEVENTURA  
TFNO. 928 859464 FAX 928 852260  
[Reservasfuerteventura@jmhoteles.com](mailto:Reservasfuerteventura@jmhoteles.com)  
[www.hoteljmpuertodelrosario.com](http://www.hoteljmpuertodelrosario.com)

**NH Hoteles**

Reservas Viajes Iberia C/ Ibiza, 19 Madrid  
Tfno 91 5730055 fax 91 4095958  
Correo: [madrid.ibiza@viajesiberia.com](mailto:madrid.ibiza@viajesiberia.com)  
COD. AFILIADOS 5782106/852987  
COD. CONFEDER. 2846057826

**Apartahotel El Duque**

Costa Adeje TENERIFE  
reservas 922 758100  
[www.el-duque.com](http://www.el-duque.com)





06

Comisiones Obreras de Canarias

Secretaría Servicios y Autónomos

### *La Palma turismo rural*



C/. Camino de la Glorieta, 16-18. Buenavista de Arriba  
38710 – Breña Alta, La Palma –  
922 413759 fax 922 420039 mov. 639 640584  
[www.fincalaprincipal.com](http://www.fincalaprincipal.com)

### *Finca Los Corralillos*

20%



Alquiler finca en Los Corralillos, Aguimes para pequeñas fiestas o sencillamente para pernoctar algunas noches.  
Mov. 616 610804 e-mail [gofote@gmail.com](mailto:gofote@gmail.com)

### *Paradores Nacionales*



Actualmente constituye el objeto social de Paradores de Turismo de España, s.a., la gestión y explotación de la red de establecimientos e instalaciones turísticas del estado, así como la realización de otras actividades íntimamente relacionadas con el objetivo expuesto que el Instituto de Turismo de España (Turespaña) pueda encomendarle.

### *Quimpi Campamentos*



El objetivo general es que l@s niñ@s disfruten del tiempo libre y conozcan la isla de Tenerife relacionándose entre ell@s y con el medio que les rodea.

C/. Calvario, 19 38290 La Esperanza  
922 297238 fax 922 203847 TENERIFE  
e-mail [quimpi@quimpi.com](mailto:quimpi@quimpi.com) [www.quimpi.com](http://www.quimpi.com)

### *Casa Rural Tía Carmen*



Cmno. Las Toscas, 41 38730 VILLA DE MAZO  
922 250 167 - 699 728 428

07



Comisiones Obreras de Canarias

Secretaría Servicios y Autónomos

## SECRETARIA DE MIGRACIONES

Gran Canaria



Avd. Primero de Mayo, 21, 3ª Las Palmas de G.C.  
España 35002



[citeformacion@canarias.ccoo.es](mailto:citeformacion@canarias.ccoo.es)



928 44 75 67/71



928 44 75 05/71

### Provincia de Tenerife

#### CITE TENERIFE

C/ Méndez Núñez, 84 10ª  
Sta.Cruz de Tenerife 38001  
[cite.tf.ic@canarias.ccoo.es](mailto:cite.tf.ic@canarias.ccoo.es)  
922 60 47 43 fax 922 60 47 01

#### CITE TENERIFE

Avda. El Cabildo, Edif. Royal-2ªPta  
Los Cristianos 38650  
[cite.tf.sur@canarias.ccoo.es](mailto:cite.tf.sur@canarias.ccoo.es)  
922 79 00 02 fax 922 75 33 06

#### CITE LA PALMA

Plaza de la Constitución, 4 - Plant 3ª  
Sta.Cruz de La Palma 38700  
[cite.lp@canarias.ccoo.es](mailto:cite.lp@canarias.ccoo.es)  
922 41 39 01 fax 922 42 08 60

#### CITE LA PALMA

C/Calvario, 11 2ª planta  
Llanos de Aridane 38760  
[cite.losillanos.lp@canarias.ccoo.es](mailto:cite.losillanos.lp@canarias.ccoo.es)  
922 46 44 68 fax 922 46 19 05

#### CITE LA GOMERA

C/ Ruiz de Padrón, 21 2º  
San Sebastián 38800  
[cite.go@canarias.ccoo.es](mailto:cite.go@canarias.ccoo.es)  
922 87 24 88 fax 922 87 62 14

#### CITE EL HIERRO

C/ Barreda y Padrón, nº 2-1º Derecha  
Valverde 38900  
922 55 07 82 fax 922 55 13 74



## SECRETARIA DE MIGRACIONES

Gran Canaria



Avd. Primero de Mayo, 21, 3<sup>a</sup> Las Palmas de G.C.  
España 35002



[citeformacion@canarias.ccoo.es](mailto:citeformacion@canarias.ccoo.es)



928 44 75 67/71



928 44 75 05/71

### Provincia de Las Palmas

#### CITE GRAN CANARIA

Avda. Primero de Mayo, 21, 4<sup>a</sup>  
Las Palmas de G.C. 35.002  
[cite.gc.ic@canarias.ccoo.es](mailto:cite.gc.ic@canarias.ccoo.es)  
928 447 551 fax 928 447 505

#### CITE GRAN CANARIA

Centro Comercial Eurocenter 23-26  
San Fernando 35.100 – Maspalomas-  
[cite.maspalomas@canarias.ccoo.es](mailto:cite.maspalomas@canarias.ccoo.es)  
928 77 42 56 fax 928 76 11 10

#### CITE FUERTEVENTURA

Avda. Primero de Mayo, 33, 3<sup>o</sup>  
Puerto del Rosario 35600  
[cite.fu@canarias.ccoo.es](mailto:cite.fu@canarias.ccoo.es)  
928 85 29 56 fax 928 81 19 07

#### CITE LANZAROTE

C/ Vargas, 4 - 1<sup>o</sup>  
Arrecife 35500  
[cite.lz@canarias.ccoo.es](mailto:cite.lz@canarias.ccoo.es)  
928 80 11 16 fax 928 80 01 00





09



Comisiones Obreras de Canarias

Secretaría Servicios y Autónomos

### **UNION INSULAR DE TENERIFE**

 Méndez Núñez, 84 7º Santa Cruz de Tenerife  
 [unioninsular.tf@canarias.ccoo.es](mailto:unioninsular.tf@canarias.ccoo.es)  922604700  922604701

#### **Oficinas comarcales**

##### ***Delegación Territorial del Norte***

C/. San Felipe, 89 Edif. El Chavito Pto. de La Cruz  
922382706 FAX 922373814 [norte.ui.tf@canarias.ccoo.es](mailto:norte.ui.tf@canarias.ccoo.es) Puerto de la Cruz

##### ***Delegación Territorial del Sur***

Avda. el Cabildo. Edf. Royal, 2º Of. 204 Arona  
922 790002 FAX 922 753306 [sur.ui.tf@canarias.ccoo.es](mailto:sur.ui.tf@canarias.ccoo.es) Los Cristianos / ARONA

##### ***Pto. de Santiago – Santiago del Teide***

C/. Honduras, s/n CC. Tenir Loc., 20 Santiago del Teide  
922 867120 FAX 922 867120 Santiago del Teide

### **UNION INSULAR DE LA PALMA**

 Plaza de la Constitución, 4 2ºy3º  [unioninsular.lp@canarias.ccoo.es](mailto:unioninsular.lp@canarias.ccoo.es)  
 922 41 39 01  922 42 08 60

**Oficinas comarcales** *NOTA: El local de Los Sauces aún no abre al público.*

##### ***Delegación Territorial Los Llanos***

C/. Calvario, 11 2º Los Llanos  
922463429 FAX922461905 [losllanos.lp@canarias.ccoo.es](mailto:losllanos.lp@canarias.ccoo.es) LOS LLANOS DE ARIDANE

##### ***Delegación Territorial San Andrés y Sauces***

C/. Ramón y Cajal, 17 Los Sauces  
922451236 FAX 922451236 SAN ANDRES Y SAUCES

### **UNION INSULAR DE LA GOMERA**

 C/. Ruíz de Padrón, 21 2º  [unioninsular.go@canarias.ccoo.es](mailto:unioninsular.go@canarias.ccoo.es)  
 922 141214  922 872002

### **UNION INSULAR DE EL HIERRO**

 C/. Barrera y Padrón, 21 1º Dcha  [unioninsular.hi.@canarias.ccoo.es](mailto:unioninsular.hi.@canarias.ccoo.es)  
 922 550782  922 551374



10

Comisiones Obreras de Canarias

Secretaría Servicios y Autónomos

### UNION INSULAR DE GRAN CANARIA

 Avd. Primero de Mayo, 21, 4ª Las Palmas de Gran Canaria  
 [unioninsular.gc@canarias.ccoo.es](mailto:unioninsular.gc@canarias.ccoo.es)  928447500  928447505

Oficinas comarcales **NOTA:** El horario de atención en Gáldar es lunes, miércoles y jueves de 08:00 a 13:00. El horario de atención en Arucas es martes de 08:30 a 14:00 y viernes de 08:30 a 14:00.

#### ***Delegación Territorial de La Aldea***

C/. Carmita Afonso, 13 bajo D San Nicolás de Tolentino  
928 890308 FAX 928 890308 SAN NICOLAS DE TOLENTINO

#### ***Delegación Territorial de Gáldar***

C/. Pedro de Argüello, 6 Gáldar  
928 552965 FAX 928 552965 GÁLDAR

#### ***Delegación Territorial de Arucas***

C/. Alcalde Suárez Franchy, 5 2º Arucas  
928 602212 FAX 928 600212 ARUCAS

#### ***Delegación Territorial de Telde***

C/. Julián Morón, 17 Telde  
928 681842 FAX 928 681842 TELDE

#### ***Delegación Territorial del Sur***

CC. Eurocénter – Loc. 23 – 26 Playa del Inglés – San Agustín  
928 761314 FAX 928 761110 SAN BARTOLOME DE TIRAJANA

### UNION INSULAR DE LANZAROTE

 C/. Vargas, 4 1º Arrecife  [unioninsular.lz@canarias.ccoo.es](mailto:unioninsular.lz@canarias.ccoo.es)  
 928 80 68 26  928 80 01 00

Oficinas comarcales

#### ***Delegación Territorial de Playa Blanca***

C/. Corvina, s/n Playa Blanca  
928 349678

### UNION INSULAR DE FUERTEVENTURA

 C/. Primero de Mayo, 33 3º  [unioninsular.fu@canarias.ccoo.es](mailto:unioninsular.fu@canarias.ccoo.es)  
 928 85 17 81  928 85 19 07

Oficinas Comarcales

#### ***Comarcal Costa Calma***

C/. Montaña Hendida, CC. Acaitana Loc. 9-B Jandía  
928 876214 [costacalma-fu@canarias.ccoo.es](mailto:costacalma-fu@canarias.ccoo.es)

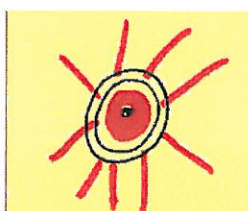
#### ***Comarcal Morrojaible***

Avda. del Saladar CC. Cosmos Loc. 151 E-Bajo Pájara  
928 166142 [costacalma-fu@canarias.ccoo.es](mailto:costacalma-fu@canarias.ccoo.es)



### *Fundación Canaria Agustín Millares Sall*

Fundación Canaria



Agustín Millares Sall



La Fundación Canaria Agustín Millares Sall, creada en 2009, es una fundación cultural de formación, estudios, investigación y asesoramiento, **privada, sin ánimo de lucro, fundada por la Confederación Sindical de Comisiones Obreras Canarias.**

Una estructura descentralizada que aspira a desarrollar un importante espacio de prospectiva, investigación, análisis, estudio y formación de la realidad socioeconómica y laboral.

Asimismo, contamos con personas especializadas en las distintas materias, provenientes del ámbito académico, social, político, económico, del mundo del derecho y, por supuesto, del ámbito sindical.

Avda. 1º de Mayo, 17, 1º -35002-  
Las Palmas de G. Canaria 928-447-505  
fundacionagustinmillaressall@canarias.ccoo.es

### *Fundación Paz y Solidaridad*



La Fundación Paz y Solidaridad es una institución **sin ánimo de lucro, fundada por la Confederación Sindical de Comisiones Obreras Canarias.**

Como fines, persigue el fomento de la Paz y Solidaridad, favoreciendo los vínculos de cooperación y desarrollo junto al progreso de los pueblos en el apoyo solidario con todo proceso que esté en contra de la marginación, xenofobia, violación de los derechos humanos y conflictos bélicos, etc.

Primero de Mayo, 21 1º-35002-  
Las Palmas de G. Canaria 928 447 504 Fax: 928 447 558

Méndez Núñez, 84-13ª -38001-  
Santa Cruz de Tenerife 922 604 730 Fax: 922 604 741



Comisiones Obreras de Canarias

12

Secretaría Servicios y Autónomos



### *Gabinete de Estudios Jurídicos*

Centro Jurídico estatal de CCOO que elabora estudios y documentación jurídica al servicio de las distintas organizaciones del Sindicato en todo el estado.  
C/. Concepción, 12-1º dcha  
02.002 Albacete  
tfn. 967 520789 – 524544 fax. 957 523345

## *Gabinete Jurídico de Comisiones Obreras*

### *Gran Canaria (Las Palmas)*

Avenida 1º de Mayo, 21- 4º CP.-35002      ☎ 928 433 059      ☎ 928 433 062

### *Santa Cruz de Tenerife (Santa Cruz)*

Méndez Núñez, 84 - 7º CP.-38001      ☎ 922 604 789      ☎ 922 604 701

### *Santa Cruz de La Palma (Santa Cruz)*

Pl. de la Constitución, 4 - 3º CP.-38700      ☎ 922 413 901      ☎ 922 420 860

### *San Sebastián de la Gomera (San Sebastián)*

Ruiz de Padrón, 21 - 2º      ☎ 922 141 214      ☎ 922 872 002

### *El Hierro (Valverde)*

Barreda y Padrón, 2 - 1º D CP.-38900      ☎ 922 550 782      ☎ 922 551 374

### *Fuerteventura (Pto. del Rosario)*

Avenida 1º de Mayo, 33 – 3 CP.-35600      ☎ 928 851 996      ☎ 928 851 907

### *Lanzarote (Arrecife)*

C/ Vargas, 4 – 1º      ☎ 928 806 826      ☎ 928 800 100

**Horario de atención al público: de lunes a jueves mañana y tarde ,viernes de mañana**



### **DESPACHO JURIDICO**

#### Abogados

Jose Ignacio Cestau Benito // Carlos Berástegui Afonso  
 Juan Eusebio Rodriguez Delgado // Cristina Edodey Coletto

C/ Callao de Lima, 64. 1º y 2º. 38002. Santa Cruz de Tenerife  
 922 28 83 12 / 16 Fax 922 24 85 47  
 Horario de lunes a jueves de 09-13 y de 16-20 h. ( martes de 16-19 h.)  
Honorarios según Concierto

# Servicios Jurídicos Externos

### **DESPACHO DE AGOGADOS** *Accidentes de circulación Penal Civil*

La asistencia penal es gratuita para todos los afiliados a CCOO por acusaciones derivadas de hechos acaecidos en el puesto de trabajo o relacionada con el mismo. Respecto a la reclamación por accidente de circulación y las materias civiles, los honorarios profesionales a satisfacer serán los mínimos establecidos por el Colegio de Abogados de Las Palmas, a los que se descontará un 20% de su cuantía para afiliados a CCOO y familiares directos.

#### Abogados

Francisco Martín Coque Ana L. Gelado Caballero Ana M. Nuñez Rodríguez

C/. Lord Byron. 4 Bajo Las Palmas de G. Canaria 35005  
 928 296815 –fax 928 296649 mov. 650 656674  
 martincoque@gmail.com





14

Comisiones Obreras de Canarias

Secretaría Servicios y Autónomos



### *Gestal Inmobiliario*

C/ Fernando Guanarteme, 130 –35010-  
Las Palmas de G. Canaria mov. 619070220  
928278805/228514/220154 fax 928274589  
www.gestaltnet.com



### *Soñar Despierto*

**10 %**

Cocinas y armarios  
C/Fondo del Segura, 3 loc. 28 35019 –Siete Palmas – Las  
Palmas de G. Canaria 928051414 fax 928051515  
mov. 654428648 www.sodespierto.com



### *Incapol*

C/. General Bravo, 60 Cruz de la Gallina –Jinámar-  
TELDE  
928 712050/711768 Fax 928 712750/902 932862  
ventas@incapol.net administracion@incapol.net  
postventa@incapol.net



### *Casablanca* disco pub

Todos los miércoles en disco pub *Casablanca*, tu punto de  
encuentro. Pásatelo con nosotros en grande sin que te  
duela el bolsillo.

CC.Comercial San Telmo loc.17–Los Cristianos  
TENERIFE 922 784788 MOV.687881788  
www.disconubcasablanca.com



### *Magic Piramide*


Playa Las Américas en Tenerife  
Descuentos especiales para afiliados a CCOO.  
www.magictenerife.com



### *Benthobuceo*


C/ La Caracola, 1 Bajo -38917 – La Restinga -EL HIERRO  
Tfno/fax 922 557519 Mov. 636 375109  
www.benthosbuceo.com

**Aqua Club Termal** **25%**  
en circuito termal




Torviscas Alto - Calle Galicia s/n - 38660 Costa Adeje  
Tel:922 71 65 55 móvil :608 499 266 Fax.922 71 77 82  
e-mail:comercial@aquclubtermal.com  
www.aquclubtermal.com  
Abrimos todos los días, festivos incluidos de 09 - 22 horas.

**Centro de Fisioterapia MyoS** **10%**




Camino S. Bartolomé de Geneto, 6  
Edif. 3 Coronas, Loc. 4, LA LAGUNA  
922 261607 mov.678319885

**Centro Wutan**




Artes Marciales y Salud  
C/ Simón Bolívar, 20 38007 STA. CRUZ DE TF.  
Edif. 3 Coronas, Loc. 4, LA LAGUNA  
Mov. 676555191 www.wutan.eu

**Lesthéticienne s.l.**



C/. Puerta Canseco, 25 Sta. Cruz de Tenerife 38003  
922 296401  
www.lestheticienne.com carmen@lestheticienne.com

**Sara Elena Plasencia Díaz** Fisioterapeuta



922 625915 mov. 625079120



16

Comisiones Obreras de Canarias

Secretaría Servicios y Autónomos

**Atlantis Seguros** El servicio asegurador de CCOO



Avda. 1º Ma  
yo, 21 - 03º 35002 Las Palmas de G. Canaria  
Tfno. 928 385403 Fax. 928 371694 (09-14 y 16 a 19 h.)  
C/. Méndez Núñez, 84 - 07º 38002 Santa Cruz de Tenerife  
Tfno. 922 604700 Fax. 922 604701 (09-14 y 16 a 19 h.)  
Todos los afiliad@s al corriente tenemos un seguro de  
accidente gratuito, además de un seguro especial de  
accidente para nuestros delegad@s.  
Ver Web del Sindicato.

**Instituto Canario de Medicina Avanzada**

tu centro en 7 Palmas **05 %**



Centro de especialidades médicas equipados con diversos  
aparatos para hacer las distintas pruebas para servicios  
como: cardiología, cirugía plástica o vascular, medicina de  
familia, neumología, rehabilitación – fisioterapia, nutrición  
y dietética, obstetricia y ginecología, psicología entre otras.  
C/. Lomo la Plana, 8 (Siete Palmas)  
928 424326 fax 928 424992  
www.icmaclinic.com info@icmaclinic.com



**Clínica Dental Rodríguez de Vera** **10 %**

-Odontólogo-

Odontología gral., endodoncias, periodoncias,  
ortodoncias, prot. Fijas y removible, implantología  
Avda. S/C nº8 1º izqda. Guímar tfno 922 513640

**Clínica Dental Forzadent, s.l.**

C/. Marcona, 14 Morrojable (Fuerteventura)  
Tfno. 928 166509 mov. 690 938236



### **Centro de Audiología Logopedia y Fonación**

C/. Angel Guerra, 22 bajo 35003 Las Palmas de G.C.  
Tfno. 928 383814 fax 928 361648  
e-mail. c.e.a.@arrakis.es



### **Ópticas Hermanas Jaén Martínez 15 %**

Avda. José Mesa y López, 25 D  
Las Palmas de Gran Canaria  
928 297252 fax 928 297179



### **Dilab sun glasses gafas polaroid 15 %**

Obtenga unas magníficas gafas de sol Polaroid especiales para conducir. Oferta válida para CCOO Canarias  
sergio-santana@live.com  
www.gafaspolaroid.es www.polaroiddeyewear.com

### **Multiópticas Rodríguez** Servicios ópticos y audiométricos

Santa Cruz de Tenerife	Los Cristianos	La Gomera
Galceran, 1 Esq. Plaza Weyler	Avda. de Suecia, 8	Plaza de la Constitución s/n
922 277 557	922 798274	922 870420
www.multioplicasrodriguez.com e-mail. rodriguez-stacruz@multioplicas.com		



### **Blambos, s.l.** - Centros OI2 Canarias -

C/. Viera y Clavijo, 34	Las Palmas de Gran Canaria
C/. Cervantes, 14	TELDE
C/. Betencourt Alfonso, 25	TENERIFE
MOV.649425277	

### **Iris Foto s.l.**

**25 %**

C/ Olof Palme, 44 Las Palmas de Gran Canaria  
928 227916 / 928 228681  
e-mail iris.foto@hotmail.com www.iris-foto.com



### *Gabinete Técnico de Economía Sumergida y Empleo Irregular*



El Gabinete sensibiliza, informa y asesora de cómo detectar las situaciones irregulares y facilita las herramientas adecuadas para actuar ante la economía sumergida y el empleo irregular. Avda. 1º de Mayo, 17 - 1º.

35002 - Las Palmas de Gran Canaria.  
Tfnos.: 928 385 243 / 928 361 937 - Fax.: 928 447 558  
C/ Méndez Núñez, 84 - 12ª  
38001 Santa Cruz de Tenerife  
Tlf: 922 604 736 - Fax: 922 604 741  
[www.economiasumergida.es](http://www.economiasumergida.es)  
[economia-sumergida@canarias.ccoo.es](mailto:economia-sumergida@canarias.ccoo.es)

### *Plan de Pensiones Asociado de CC.OO.*



confederación sindical  
de comisiones obreras

¿Quién puede contratar el Plan de Pensiones de CC.OO?.  
Los afiliad@s de CC.OO., cumplimentando el correspondiente "boletín de adhesión".  
Ver Web del Sindicato.

## **Secretaría Salud Laboral**

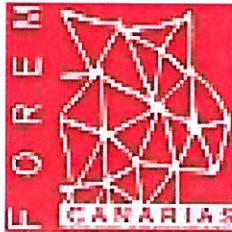
### **Gabinetes de Salud Laboral y Dpto de Drogodependencias**

#### **GRAN CANARIA**

Avda. 1º de Mayo, 21 - 5º  
Las Palmas de G.C.  
928 447 526 / 72/10 Fax: 928 447 5 05

#### **TENERIFE**

C/ Méndez Núñez, 84 - 8  
S/C de Tenerife  
922 604 745 / 95 Fax: 922 604 701



### *Formación y Empleo (FOREM)*

CCOO tiene como objetivo mejorar los niveles de formación y capacitación profesional de trabajadores-as. Gracias a la Fundación para la Formación y el Empleo (FOREM), este esfuerzo tiene unos resultados alentadores que intentamos mejorar día a día.

C/. Senador Castillo Olivares, 14  
C/. Méndez Núñez, 84 928 380802



### *Escuela Sindical "Juan Muñiz Zápicó"*

Este centro está destinado a la formación de trabajadores-as. En sus aulas se imparten cursos destinados a desarrollar y ampliar los conocimientos de aquellos que participan en sus cursos, igualmente se imparten cursos a los afiliad@s de la Federación de PPJJ de CCOO para su formación sindical en temas de política social.

La formación se realiza a través de la convocatoria hechas desde la organización internas del sindicato.



### *Proyecto Redes* Aprender conviviendo

Plan de formación sobre convivencia escolar. Centros que intercambian experiencias. Módulos aplicables para la elaboración de cursos de prevención e intervención educativa para la mejora de la convivencia escolar. Módulos formativos. Atención a la diversidad. Módulos aplicables para la elaboración de cursos de educación intercultural.

Más información en la página web de la Fed. Enseñanza  
[www.fe.ccoo.es](http://www.fe.ccoo.es)



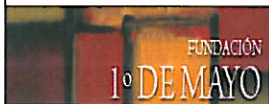
### *Ventana Joven*

*Porque en CCOO, ser joven es algo serio.*

En esta sección se reúne todo lo que puede interesar a los jóvenes: cursos de formación, actividades, noticias y direcciones de interés.

[www.ccoo.es/sindicato/vjoven.html](http://www.ccoo.es/sindicato/vjoven.html)

### *Fundación 1º Mayo*



La Fundación 1º de Mayo fue creada en 1988 por la Confederación Sindical de CCOO, con el propósito de profundizar en el estudio, la reflexión y el debate sobre los problemas que afectan a los trabajadores, a los ciudadanos y al sindicalismo. Con tal fin, desarrolla proyectos de investigación, estudios y seminarios, tanto por cuenta propia como en colaboración con otras instituciones de ámbito español o europeo.

[www.1mayo.ccoo.es](http://www.1mayo.ccoo.es)

### *Red de Archivos Históricos*



La red de Archivos Históricos de CCOO, está encargada de custodiar y divulgar, a través de sus distintos archivos el patrimonio histórico documental del sindicato. Para ello desarrolla métodos y tecnologías comunes en el campo de la archivística, realiza actividades en común (exposiciones, congresos, etc.) y organiza al menos 2 reuniones anuales de trabajo.



Comisiones Obreras de Canarias

Secretaría Servicios y Autónomos

**CC.OO.**

**A TU SERVICIO**



**PREMIAMOS TU  
CONFIANZA Y FIDELIDAD**