



Año 00 Número 01- Enero 2.010

Comisiones Obreras de Canarias
Secretaría Servicios y Autónomos

Cartera de Servicios

Confederación Sindical
de
Comisiones Obreras Canarias



Primero de Mayo, 21 1º
35002 Las Palmas de G. Canaria
Tel: 928 447 504
Fax: 928 447 558

Méndez Núñez, 84-13ª
38001 Santa Cruz de Tenerife
Tel: 922 604 730
Fax: 922 604 741

Afiliada a la Confederación Europea de Sindicatos (CES)
y a la Confederación Sindical Internacional (CSI)



Comisiones Obreras de Canarias

Secretaría Servicios y Autónomos

A través de la guía “**CARTERA DE SERVICIOS**: Confederación Sindical de Comisiones Obreras Canarias”, quiere premiar con esta **Primera Guía Regional** el compromiso que nuestros afiliados mantienen con este Sindicato y ofrecerles no solo los servicios corporativos como: servicios jurídicos, oficina técnica de salud laboral, oficina del cite (centro información de trabajadores inmigrantes),etc., sino también otras empresas con las que hemos negociado unos descuentos importantes en sus servicios, que vienen muy bien en estos tiempos de crisis que corren.

CC.OO. Canarias pretende ofrecer una guía de contenidos básicos de los servicios de que dispone para que sirva de herramienta de consulta para tod@s l@s afiliad@s interesados en nuestros servicios.

Esta guía ha sido creada y diseñada por el departamento de Secretaría Servicios y Autónomos de Comisiones Obreras de Canarias en el que día a día luchamos para conseguir las mejores ofertas para nuestros afiliad@s con empresas que muestran su sensibilidad y respeto hacia el digno trabajo por y para el trabajador.

La WEB del sindicato, www.ccoo.es, será la referencia a lo largo de esta guía. Confiamos en que esta primera edición sea útil para l@s afiliad@as a CCOO. Canarias.

Un Cordial Saludo,

Guadalupe Santana Almeida
Secretaria Servicios y Autónomos



Comisiones Obreras de Canarias

Secretaría Servicios y Autónomos

Ahora es el momento de presentar esta nueva guía en la que podréis ver distintas ofertas englobadas por secciones en las que tendréis al menos una referencia de contacto (teléfono, móvil, fax, página web o correo electrónico), para contratar o adquirir el servicio que más se ajuste a sus necesidades.

Modo de uso

01.- Siempre debéis indicar vuestros datos (actualizados) *mostrando el carnet de afiliado o el certificado acreditativo de afiliación en activo*, para beneficiarse de los descuentos antes mencionados.

02.- *Las páginas numeradas en un mismo color* (parte superior izquierda-impares, derecha-pares) *indicarán que las empresas publicadas son del mismo ramo* (p.e. Comisiones Obreras serán de color rojo).

03.- *Los anunciantes que tengan un porcentaje de dto. en esta guía, serán los aplicables sobre la tarifa normal. Y en los que no se refleje dto.* se ha de contactar con el servicio solicitado (por los medios anteriormente indicados...) para que sean informados.

04.- *Para las reservas hoteleras, hay que preguntar si hay dtos. para Canarias.* También indicar que en los anuncios que tengan más de un hotel hay que dirigirse a éstos mediante su página web correspondiente o por medio de la central.

Idea, dirección, ejecución y negociación	Guadalupe Santana
Producción, redacción y negociación	Juan Santana
Diseño y maquetación	ppnavarros@hotmail.com
Secretaría admisión propuestas ideas	servicioscanarias@ccoo.es
Teléfonos de contactos de Servicios	928 447504

Nota importante. Siempre tenga a mano este libretto, ya que en él tendrá direcciones muy útiles para sus dudas sindicales en la que se le atenderá debidamente.

Daphnia Revista de Medio Ambiente



El Departamento de Medio Ambiente Confederal edita esta revista con el objetivo de sensibilizar a los trabajadores-as sobre la necesidad de avanzar hacia un desarrollo sostenible que exige mejorar la eficiencia de la producción y modificar las pautas de consumo.

Ver Web del Sindicato (publicaciones).

Colección Arcadia Documentos para el debate Sindical.



Por iniciativa de CCOO, la Escuela Sindical Juan Muñiz Zapico y la fundación d'Estudis i Iniciatives Sociolaborlas, se publican monográficos que contribuyen al mantenimiento del necesario debate sindical en relación con distintos ámbitos socio-laborales y de políticos de interés para todos los ciudadan@s en general.

Ver Web del Sindicato (publicaciones).

Paralelo Edición



Diseño, preimpresión y producción editorial. Publicidad. Multimedia y edición Digital.

C/. Relatores, 1, esc. Atocha, 2º Dcha 28012 Madrid
Tfno. 91 3694248 e-mail. paralelo@gar.es

Ver Web del Sindicato (servicios).

Gaceta Sindical



CC.OO. pretende que Gaceta Sindical Digital sea un instrumento de comunicación que traduzca en información la actividad sindical de la Dirección Confederal, Federaciones y Territorios.

Ver Web del Sindicato (publicaciones).



02

Comisiones Obreras de Canarias

Secretaría Servicios y Autónomos



Autos Bamir

La Frontera
La Rambla, s/n
922 559723

Aeropuerto
922 551291
fax. 922 551245

Valverde
Dr. Quintero, 27
922 550183



Avis

Tfnos. Centro reservas 902 135 531
www.avies.es
código cliente CCOO: E247101 Y E247102



Cicar Rent a car

Playa Honda
OFICINAS CENTRALES (con servicio en región
Canaria)
Ctra. Arrecife - Aeropuerto, km. 3,7
35.550 San Bartolomé LANZAROTE
Tel.: 928 822 901
Fax.: 928 82 18 11



Europcar

Alquiler de vehículos
Dtos. Especiales en todas las tarifas en el alquiler de
vehículos en la península, canarias y baleares para tod@s
los afiliados de CCOO.
Ver WEB del Sindicato (servicios).



Honda Juan Armas, s.a.

C/. Luís Correa Medina, 21 –Miller Bajo-
Las Plamas de Gran Canaria
Tfno. 928 426047

La Tahona Garden (Bungalows)



LA TAHONA GARDER C/. Alcalde Marcial Sánchez Velazquez, 17
35610 Caleta de Fuste, El Castillo – Antigua- Fuerteventura
Tfno. 928 163016 fax 928163359
Reservas info@tahonagarden.com

Caledonia Las Olas (Apartahotel) **20%**



Playa de los Cancajos, s/n 38712 BREÑA BAJA
Isla de La Palma 922.434.052 Fax: 922.434.085
e-mail : las-olas@a-caledonia.com www.a-caledonia.com

Hotel Náutico



Avda. Profesor Peraza de Ayala, nº 13 38001
SANTA CRUZ DE TENERIFE
Isla de Tenerife 922 24 70 66 Fax: 922 24 72 76

Partner Iberostar



Ofertas de última hora. Ventajas acumulables a la mayoría de promociones. Mejor precio iberostar.com
Beneficio: disfruta tú y los tuyos. Incluido todos los Hoteles Iberostar España: Mallorca, Andalucía y Canarias.
Reserva a través del Call Center en el 902 99 55 55

Iberostar Mencey Hotel (Hotel)



C/. Dr. José Naveiras, 38 38004 Santa Cruz de Tenerife
922 609 900 F 34 922 280 017
Para realizar sus futuras reservas, podrá hacerlo, a través de nuestro Departamento de Reservas llamando al 922 609 900 o enviando un email a hotel.mencey@iberostar.com, dando como referencia el nombre su empresa.



04

Comisiones Obreras de Canarias

Secretaría Servicios y Autónomos



Villa el Mocanal (Hotel)

C/. Barrento, 18 38916 – El Mocanal -Valverde – El Hierro
922 550373 fax 922 550523



Grupo Adonis resort

Adeje - TENERIFE
922 717234 – 922 717221 fax 922 724527
Adonis Castalia Brezos centralreservas@adonisresort.com
Adonis Isla Bonita reservas@adonisislabonita.com



Arenas Blancas Apartamentos

C/. Travesía del Pino, 64 -El Pinar, La Restinga – El Hierro
922 55808 fax 922558090 mov. 610988106 -660261581
e-mail: hotel.pinar@terra.es
www.hotelpinarapartamentosarenasblancas.com



Hotel Príncipe Paz

C/. Valentín Sanz, 33 –38002- Santa Cruz de Tenerife
922 249955 fax 928 281065
e-mail: principepaz@principepaz.com



Cheque Gourmet

C/. Valportillo II 8 bis 2ª planta 28108 - Alcobendas
Teléfono:91 38 1 43 32
Email:cgarci@chequegourmet.com

Hotel Club Paraíso

Av. Playa Paraíso, S/N, 38660 COSTA ADEJE 922 740441 fax 922 741771
www.clubparaisotenerife.com

**Hoteles Elba****10%**

Avda. Montaña piñonera, 11 bl. 1 ofic. 201
28073 San Sebastian de Los Reyes Madrid
tfno 91 4320111 fax 91 5784414

www.hoteleselba.com

Gran Hotel Elba Estepona / Gran Hotel Elba Motril
Elba Almería / Elba Costa Ballena
Gran Hotel Vecindario / Elba Palace Golf
Elba Sara / Elba Carlota
Castillo Antigua & Suites / Castillo Elba

Hotel JM Puerto del Rosario**10%**

Avda. Ruperto González Negrín, 9
35600 Pto. Del Rosario FUERTEVENTURA
TFNO. 928 859464 FAX 928 852260
Reservasfuerteventura@jmhoteles.com
www.hoteljmpuertodelrosario.com

**NH Hoteles**

Reservas Viajes Iberia C/ Ibiza, 19 Madrid
Tfno 91 5730055 fax 91 4095958

Correo: madrid.ibiza@viajesiberia.com

COD. AFILIADOS

5782106/852987

COD. CONFEDER.

2846057826

**Apartahotel El Duque**

Costa Adeje TENERIFE
reservas 922 758100
www.el-duque.com



06

Comisiones Obreras de Canarias

Secretaría Servicios y Autónomos

La Palma turismo rural



C/. Camino de la Glorieta, 16-18. Buenavista de Arriba
38710 – Breña Alta, La Palma –
922 413759 fax 922 420039 mov. 639 640584
www.fincalaprincipal.com

Finca Los Corralillos

20%



Alquiler finca en Los Corralillos, Aguimes para pequeñas fiestas o sencillamente para pernoctar algunas noches.
Mov. 616 610804 e-mail gofiofe@gmail.com

Paradores Nacionales



Actualmente constituye el objeto social de Paradores de Turismo de España, s.a., la gestión y explotación de la red de establecimientos e instalaciones turísticas del estado, así como la realización de otras actividades íntimamente relacionadas con el objetivo expuesto que el Instituto de Turismo de España (Turespaña) pueda encomendarle.

Quimpi Campamentos



El objetivo general es que l@s niñ@s disfruten del tiempo libre y conozcan la isla de Tenerife relacionándose entre ell@s y con el medio que les rodea.

C/. Calvario, 19 38290 La Esperanza
922 297238 fax 922 203847 TENERIFE
e-mail quimpi@quimpi.com www.quimpi.com

Casa Rural Tía Carmen



Cmno. Las Toscas, 41 38730 VILLA DE MAZO
922 250 167 - 699 728 428

07



Comisiones Obreras de Canarias

Secretaría Servicios y Autónomos

SECRETARIA DE MIGRACIONES

Gran Canaria



Avd. Primero de Mayo, 21, 3ª Las Palmas de G.C.
España 35002



citeformacion@canarias.ccoo.es



928 44 75 67/71



928 44 75 05/71

Provincia de Tenerife

CITE TENERIFE

C/ Méndez Núñez, 84 10ª
Sta.Cruz de Tenerife 38001
cite.tf.ic@canarias.ccoo.es
922 60 47 43 fax 922 60 47 01

CITE TENERIFE

Avda. El Cabildo, Edif. Royal-2ªPta
Los Cristianos 38650
cite.tf.sur@canarias.ccoo.es
922 79 00 02 fax 922 75 33 06

CITE LA PALMA

Plaza de la Constitución, 4 - Plant 3ª
Sta.Cruz de La Palma 38700
cite.lp@canarias.ccoo.es
922 41 39 01 fax 922 42 08 60

CITE LA PALMA

C/Calvario, 11 2ª planta
Llanos de Aridane 38760
cite.losillanos.lp@canarias.ccoo.es
922 46 44 68 fax 922 46 19 05

CITE LA GOMERA

C/ Ruiz de Padrón, 21 2º
San Sebastián 38800
cite.go@canarias.ccoo.es
922 87 24 88 fax 922 87 62 14

CITE EL HIERRO

C/ Barreda y Padrón, nº 2-1º Derecha
Valverde 38900
922 55 07 82 fax 922 55 13 74



SECRETARIA DE MIGRACIONES

Gran Canaria



Avd. Primero de Mayo, 21, 3^a Las Palmas de G.C.
España 35002



citeformacion@canarias.ccoo.es



928 44 75 67/71



928 44 75 05/71

Provincia de Las Palmas

CITE GRAN CANARIA

Avda. Primero de Mayo, 21, 4^a
Las Palmas de G.C. 35.002
cite.gc.ic@canarias.ccoo.es
928 447 551 fax 928 447 505

CITE GRAN CANARIA

Centro Comercial Eurocenter 23-26
San Fernando 35.100 – Maspalomas-
cite.maspalomas@canarias.ccoo.es
928 77 42 56 fax 928 76 11 10

CITE FUERTEVENTURA

Avda. Primero de Mayo, 33, 3^o
Puerto del Rosario 35600
cite.fu@canarias.ccoo.es
928 85 29 56 fax 928 81 19 07

CITE LANZAROTE

C/ Vargas, 4 - 1^o
Arrecife 35500
cite.lz@canarias.ccoo.es
928 80 11 16 fax 928 80 01 00

09



Comisiones Obreras de Canarias

Secretaría Servicios y Autónomos

UNION INSULAR DE TENERIFE

 Méndez Núñez, 84 7º Santa Cruz de Tenerife
 unioninsular.tf@canarias.ccoo.es  922604700  922604701

Oficinas comarcales

Delegación Territorial del Norte

C/. San Felipe, 89 Edif. El Chavito Pto. de La Cruz
922382706 FAX 922373814 norte.ui.tf@canarias.ccoo.es Puerto de la Cruz

Delegación Territorial del Sur

Avda. el Cabildo. Edf. Royal, 2º Of. 204 Arona
922 790002 FAX 922 753306 sur.ui.tf@canarias.ccoo.es Los Cristianos / ARONA

Pto. de Santiago – Santiago del Teide

C/. Honduras, s/n CC. Tenir Loc., 20 Santiago del Teide
922 867120 FAX 922 867120 Santiago del Teide

UNION INSULAR DE LA PALMA

 Plaza de la Constitución, 4 2ºy3º  unioninsular.lp@canarias.ccoo.es
 922 41 39 01  922 42 08 60

Oficinas comarcales **NOTA:** El local de Los Sauces aún no abre al público.

Delegación Territorial Los Llanos

C/. Calvario, 11 2º Los Llanos
922463429 FAX922461905 losllanos.lp@canarias.ccoo.es LOS LLANOS DE ARIDANE

Delegación Territorial San Andrés y Sauces

C/. Ramón y Cajal, 17 Los Sauces
922451236 FAX 922451236 SAN ANDRES Y SAUCES

UNION INSULAR DE LA GOMERA

 C/. Ruíz de Padrón, 21 2º  unioninsular.go@canarias.ccoo.es
 922 141214  922 872002

UNION INSULAR DE EL HIERRO

 C/. Barrera y Padrón, 21 1º Dcha  unioninsular.hi.@canarias.ccoo.es
 922 550782  922 551374



10

Comisiones Obreras de Canarias

Secretaría Servicios y Autónomos

UNION INSULAR DE GRAN CANARIA

 Avd. Primero de Mayo, 21, 4ª Las Palmas de Gran Canaria
 unioninsular.gc@canarias.ccoo.es  928447500  928447505

Oficinas comarcales **NOTA:** El horario de atención en Gáldar es lunes, miércoles y jueves de 08:00 a 13:00. El horario de atención en Arucas es martes de 08:30 a 14:00 y viernes de 08:30 a 14:00.

Delegación Territorial de La Aldea

C/. Carmita Afonso, 13 bajo D San Nicolás de Tolentino
928 890308 FAX 928 890308 SAN NICOLAS DE TOLENTINO

Delegación Territorial de Gáldar

C/. Pedro de Argüello, 6 Gáldar
928 552965 FAX 928 552965 GÁLDAR

Delegación Territorial de Arucas

C/. Alcalde Suárez Franchy, 5 2º Arucas
928 602212 FAX 928 600212 ARUCAS

Delegación Territorial de Telde

C/. Julián Morón, 17 Telde
928 681842 FAX 928 681842 TELDE

Delegación Territorial del Sur

CC. Eurocénter – Loc. 23 – 26 Playa del Inglés – San Agustín
928 761314 FAX 928 761110 SAN BARTOLOME DE TIRAJANA

UNION INSULAR DE LANZAROTE

 C/. Vargas, 4 1º Arrecife  unioninsular.lz@canarias.ccoo.es
 928 80 68 26  928 80 01 00

Oficinas comarcales

Delegación Territorial de Playa Blanca

C/. Corvina, s/n Playa Blanca
928 349678

UNION INSULAR DE FUERTEVENTURA

 C/. Primero de Mayo, 33 3º  unioninsular.fu@canarias.ccoo.es
 928 85 17 81  928 85 19 07

Oficinas Comarcales

Comarcal Costa Calma

C/. Montaña Hendida, CC. Acaitana Loc. 9-B Jandía
928 876214 costacalma-fu@canarias.ccoo.es

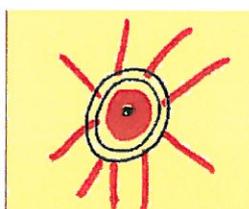
Comarcal Morrojaible

Avda. del Saladar CC. Cosmos Loc. 151 E-Bajo Pájara
928 166142 costacalma-fu@canarias.ccoo.es



Fundación Canaria Agustín Millares Sall

Fundación Canaria



Agustín Millares Sall



La Fundación Canaria Agustín Millares Sall, creada en 2009, es una fundación cultural de formación, estudios, investigación y asesoramiento, **privada, sin ánimo de lucro, fundada por la Confederación Sindical de Comisiones Obreras Canarias.**

Una estructura descentralizada que aspira a desarrollar un importante espacio de prospectiva, investigación, análisis, estudio y formación de la realidad socioeconómica y laboral.

Asimismo, contamos con personas especializadas en las distintas materias, provenientes del ámbito académico, social, político, económico, del mundo del derecho y, por supuesto, del ámbito sindical.

Avda. 1º de Mayo, 17, 1º -35002-
Las Palmas de G. Canaria 928-447-505
fundacionagustinmillaressall@canarias.ccoo.es

Fundación Paz y Solidaridad



La Fundación Paz y Solidaridad es una institución **sin ánimo de lucro, fundada por la Confederación Sindical de Comisiones Obreras Canarias.**

Como fines, persigue el fomento de la Paz y Solidaridad, favoreciendo los vínculos de cooperación y desarrollo junto al progreso de los pueblos en el apoyo solidario con todo proceso que esté en contra de la marginación, xenofobia, violación de los derechos humanos y conflictos bélicos, etc.

Primero de Mayo, 21 1º-35002-
Las Palmas de G. Canaria 928 447 504 Fax: 928 447 558

Méndez Núñez, 84-13ª -38001-
Santa Cruz de Tenerife 922 604 730 Fax: 922 604 741



Comisiones Obreras de Canarias

12

Secretaría Servicios y Autónomos



Gabinete de Estudios Jurídicos

Centro Jurídico estatal de CCOO que elabora estudios y documentación jurídica al servicio de las distintas organizaciones del Sindicato en todo el estado.
C/. Concepción, 12-1º dcha
02.002 Albacete
tíno. 967 520789 – 524544 fax. 957 523345

Gabinete Jurídico de Comisiones Obreras

Gran Canaria (Las Palmas)

Avenida 1º de Mayo, 21- 4º CP.-35002 ☎ 928 433 059 ☎ 928 433 062

Santa Cruz de Tenerife (Santa Cruz)

Méndez Núñez, 84 - 7º CP.-38001 ☎ 922 604 789 ☎ 922 604 701

Santa Cruz de La Palma (Santa Cruz)

Pl. de la Constitución, 4 - 3º CP.-38700 ☎ 922 413 901 ☎ 922 420 860

San Sebastián de la Gomera (San Sebastián)

Ruiz de Padrón, 21 - 2º ☎ 922 141 214 ☎ 922 872 002

El Hierro (Valverde)

Barreda y Padrón, 2 - 1º D CP.-38900 ☎ 922 550 782 ☎ 922 551 374

Fuerteventura (Pto. del Rosario)

Avenida 1º de Mayo, 33 – 3 CP.-35600 ☎ 928 851 996 ☎ 928 851 907

Lanzarote (Arrecife)

C/ Vargas, 4 – 1º ☎ 928 806 826 ☎ 928 800 100

Horario de atención al público: de lunes a jueves mañana y tarde ,viernes de mañana

DESPACHO JURIDICOAbogados

Jose Ignacio Cestau Benito // Carlos Berástegui Afonso
 Juan Eusebio Rodriguez Delgado // Cristina Edodey Coletto

C/ Callao de Lima, 64. 1º y 2º. 38002. Santa Cruz de Tenerife
 922 28 83 12 / 16 Fax 922 24 85 47
 Horario de lunes a jueves de 09-13 y de 16-20 h. (martes de 16-19 h.)
Honorarios según Concierto

Servicios Jurídicos Externos

DESPACHO DE AGOGADOS
Accidentes de circulación Penal Civil

La asistencia penal es gratuita para todos los afiliados a CCOO por acusaciones derivadas de hechos acaecidos en el puesto de trabajo o relacionada con el mismo. Respecto a la reclamación por accidente de circulación y las materias civiles, los honorarios profesionales a satisfacer serán los mínimos establecidos por el Colegio de Abogados de Las Palmas, a los que se descontará un 20% de su cuantía para afiliados a CCOO y familiares directos.

Abogados

Francisco Martín Coque Ana L. Gelado Caballero Ana M. Nuñez Rodríguez

C/. Lord Byron. 4 Bajo Las Palmas de G. Canaria 35005
 928 296815 –fax 928 296649 mov. 650 656674
 martincoque@gmail.com



14

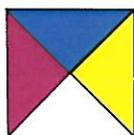
Comisiones Obreras de Canarias

Secretaría Servicios y Autónomos



Gestal Inmobiliario

C/ Fernando Guanarteme, 130 –35010-
Las Palmas de G. Canaria mov. 619070220
928278805/228514/220154 fax 928274589
www.gestaltnet.com



Soñar Despierto

10 %

Cocinas y armarios
C/Fondo del Segura, 3 loc. 28 35019 –Siete Palmas – Las
Palmas de G. Canaria 928051414 fax 928051515
mov. 654428648 www.sodespierto.com



Incapol

C/. General Bravo, 60 Cruz de la Gallina –Jinámar-
TELDE
928 712050/711768 Fax 928 712750/902 932862
ventas@incapol.net administracion@incapol.net
postventa@incapol.net



Casablanca disco pub

Todos los miércoles en disco pub *Casablanca*, tu punto de
encuentro. Pásatelo con nosotros en grande sin que te
duela el bolsillo.

CC.Comercial San Telmo loc.17–Los Cristianos
TENERIFE 922 784788 MOV.687881788
www.disconubcasablanca.com



Magic Piramide

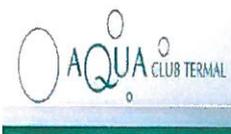
Playa Las Américas en Tenerife
Descuentos especiales para afiliados a CCOO.
www.magictenerife.com



Benthobuceo

C/ La Caracola, 1 Bajo -38917 – La Restinga -EL HIERRO
Tfno/fax 922 557519 Mov. 636 375109
www.benthosbuceo.com

Aqua Club Termal **25%**
en circuito termal



Torviscas Alto - Calle Galicia s/n - 38660 Costa Adeje
Tel:922 71 65 55 móvil :608 499 266 Fax.922 71 77 82
e-mail:comercial@aquclubtermal.com
www.aquclubtermal.com
Abrimos todos los días, festivos incluidos de 09 - 22 horas.

Centro de Fisioterapia MyoS **10%**



Camino S. Bartolomé de Geneto, 6
Edif. 3 Coronas, Loc. 4, LA LAGUNA
922 261607 mov.678319885

Centro Wutan



Artes Marciales y Salud
C/ Simón Bolívar, 20 38007 STA. CRUZ DE TF.
Edif. 3 Coronas, Loc. 4, LA LAGUNA
Mov. 676555191 www.wutan.eu

Lesthéticienne s.l.



C/. Puerta Canseco, 25 Sta. Cruz de Tenerife 38003
922 296401
www.lestheticienne.com carmen@lestheticienne.com

Sara Elena Plasencia Díaz Fisioterapeuta



922 625915 mov. 625079120



16

Comisiones Obreras de Canarias

Secretaría Servicios y Autónomos

Atlantis Seguros El servicio asegurador de CCOO



Avda. 1º Ma
yo, 21 - 03º 35002 Las Palmas de G. Canaria
Tfno. 928 385403 Fax. 928 371694 (09-14 y 16 a 19 h.)
C/. Méndez Núñez, 84 - 07º 38002 Santa Cruz de Tenerife
Tfno. 922 604700 Fax. 922 604701 (09-14 y 16 a 19 h.)
Todos los afiliad@s al corriente tenemos un seguro de
accidente gratuito, además de un seguro especial de
accidente para nuestros delegad@s.
Ver Web del Sindicato.

Instituto Canario de Medicina Avanzada

tu centro en 7 Palmas **05 %**



Centro de especialidades médicas equipados con diversos
aparatos para hacer las distintas pruebas para servicios
como: cardiología, cirugía plástica o vascular, medicina de
familia, neumología, rehabilitación – fisioterapia, nutrición
y dietética, obstetricia y ginecología, psicología entre otras.
C/. Lomo la Plana, 8 (Siete Palmas)
928 424326 fax 928 424992
www.icmaclinic.com info@icmaclinic.com



Clínica Dental Rodríguez de Vera **10 %**

-Odontólogo-

Odontología gral., endodoncias, periodoncias,
ortodoncias, prot. Fijas y removible, implantología
Avda. S/C nº8 1º izqda. Guímar tfno 922 513640

Clínica Dental Forzadent, s.l.

C/. Marcona, 14 Morrojable (Fuerteventura)
Tfno. 928 166509 mov. 690 938236



Centro de Audiología Logopedia y Fonación

C/. Angel Guerra, 22 bajo 35003 Las Palmas de G.C.
Tfno. 928 383814 fax 928 361648
e-mail. c.e.a.@arrakis.es



Ópticas Hermanas Jaén Martínez 15 %

Avda. José Mesa y López, 25 D
Las Palmas de Gran Canaria
928 297252 fax 928 297179



Dilab sun glasses gafas polaroid 15 %

Obtenga unas magníficas gafas de sol Polaroid especiales para conducir. Oferta válida para CCOO Canarias
sergio-santana@live.com
www.gafaspolaroid.es www.polaroiddeyewear.com

Multiópticas Rodríguez Servicios ópticos y audiométricos

Santa Cruz de Tenerife	Los Cristianos	La Gomera
Galceran, 1 Esq. Plaza Weyler	Avda. de Suecia, 8	Plaza de la Constitución s/n
922 277 557	922 798274	922 870420
www.multioplicasrodriguez.com e-mail. rodriguez-stacruz@multioplicas.com		



Blambos, s.l. - Centros OI2 Canarias -

C/. Viera y Clavijo, 34	Las Palmas de Gran Canaria
C/. Cervantes, 14	TELDE
C/. Betencourt Alfonso, 25	TENERIFE
MOV.649425277	

Iris Foto s.l.

25 %

C/ Olof Palme, 44 Las Palmas de Gran Canaria
928 227916 / 928 228681
e-mail iris.foto@hotmail.com www.iris-foto.com



Gabinete Técnico de Economía Sumergida y Empleo Irregular



El Gabinete sensibiliza, informa y asesora de cómo detectar las situaciones irregulares y facilita las herramientas adecuadas para actuar ante la economía sumergida y el empleo irregular. Avda. 1º de Mayo, 17 - 1º.

35002 - Las Palmas de Gran Canaria.
Tfnos.: 928 385 243 / 928 361 937 - Fax.: 928 447 558
C/ Méndez Núñez, 84 - 12ª
38001 Santa Cruz de Tenerife
Tlf: 922 604 736 - Fax: 922 604 741
www.economiasumergida.es
economia-sumergida@canarias.ccoo.es

Plan de Pensiones Asociado de CC.OO.



¿Quién puede contratar el Plan de Pensiones de CC.OO?.
Los afiliad@s de CC.OO., cumplimentando el correspondiente "boletín de adhesión".
Ver Web del Sindicato.

Secretaría Salud Laboral

Gabinetes de Salud Laboral y Dpto de Drogodependencias

GRAN CANARIA

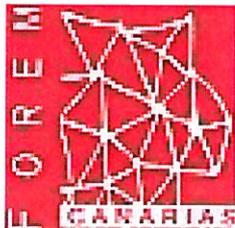
Avda. 1º de Mayo, 21 - 5º
Las Palmas de G.C.
928 447 526 / 72/10 Fax: 928 447 5 05

TENERIFE

C/ Méndez Núñez, 84 - 8
S/C de Tenerife
922 604 745 / 95 Fax: 922 604 701



Formación y Empleo (FOREM)



CCOO tiene como objetivo mejorar los niveles de formación y capacitación profesional de trabajadores-as. Gracias a la Fundación para la Formación y el Empleo (FOREM), este esfuerzo tiene unos resultados alentadores que intentamos mejorar día a día.

C/. Senador Castillo Olivares, 14
C/. Méndez Núñez, 84 928 380802

Escuela Sindical “Juan Muñíz Zápico”



Este centro está destinado a la formación de trabajadores-as. En sus aulas se imparten cursos destinados a desarrollar y ampliar los conocimientos de aquellos que participan en sus cursos, igualmente se imparten cursos a los afiliad@s de la Federación de PPJJ de CCOO para su formación sindical en temas de política social.

La formación se realiza a través de la convocatoria hechas desde la organización internas del sindicato.

Proyecto Redes Aprender conviviendo



Plan de formación sobre convivencia escolar. Centros que intercambian experiencias. Módulos aplicables para la elaboración de cursos de prevención e intervención educativa para la mejora de la convivencia escolar. Módulos formativos. Atención a la diversidad. Módulos aplicables para la elaboración de cursos de educación intercultural.

Más información en la página web de la Fed. Enseñanza
www.fe.ccoo.es



Ventana Joven

Porque en CCOO, ser joven es algo serio.

En esta sección se reúne todo lo que puede interesar a los jóvenes: cursos de formación, actividades, noticias y direcciones de interés.

www.ccoo.es/sindicato/vjoven.html

Fundación 1º Mayo



La Fundación 1º de Mayo fue creada en 1988 por la Confederación Sindical de CCOO, con el propósito de profundizar en el estudio, la reflexión y el debate sobre los problemas que afectan a los trabajadores, a los ciudadanos y al sindicalismo. Con tal fin, desarrolla proyectos de investigación, estudios y seminarios, tanto por cuenta propia como en colaboración con otras instituciones de ámbito español o europeo.

www.1mayo.ccoo.es

Red de Archivos Históricos



La red de Archivos Históricos de CCOO, está encargada de custodiar y divulgar, a través de sus distintos archivos el patrimonio histórico documental del sindicato. Para ello desarrolla métodos y tecnologías comunes en el campo de la archivística, realiza actividades en común (exposiciones, congresos, etc.) y organiza al menos 2 reuniones anuales de trabajo.



Comisiones Obreras de Canarias

Secretaría Servicios y Autónomos

CC.OO.

A TU SERVICIO



**PREMIAMOS TU
CONFIANZA Y FIDELIDAD**